

＜ヨガスタジオ柳田 ワイプラザ福井南店 スケジュール＞

	月	火	水	木	金	土	日
午前	リエ 10:00 ～ 11:00	ヒロヨ 10:00 ～ 11:00	ヒロヨ 10:00 ～ 11:00	トモコ 10:00 ～ 11:00		リエ 10:00 ～ 11:00	ミチコ 9:00 ～ 10:00
午後		ヒサエ 14:00 ～ 15:00		トモコ 13:30 ～ 14:30		リエ 13:30 ～ 14:30	ミチコ 10:30 ～ 11:30
夜A	リエ 18:30 ～ 19:30		サワコ 19:00 ～ 20:15				
夜B	リエ 19:45 ～ 20:45	カツエ 19:45 ～ 20:45		ヒサエ 19:30 ～ 20:30	サトミ 19:30 ～ 20:30		

	初心者からシニアの方まで、どなたでも取り組める内容です。身体と心のトータルバランスを整えるクラス。当スタジオの1番基本となるベーシックな
	運動量が多めで、引き締め効果の高いクラス。しっかり動いて身体と心をストレスから開放し、スッキリさせます。
	ホットヨガクラス。温度36～37℃、湿度60～70%の中で行なうヨガ。冷えを取り体質改善、美肌作りに効果的です。

料金システム (税別)			
入会金	5,250円	常温ヨガ 月4回	5,250円 月8回 6,825円
年度費	2,100円	ホットヨガ 月4回	6300円
休会費	1,575円	全コースフリー	8,400円
年度費	2,100円	ホットヨガ 月4回	6300円
休会費	1,575円	全コースフリー	8,400円

体験について

- ・体験料1,500円
- ・なお、当日入会された場合はキャッシュバックさせていただきます

お支払い方法

- ・福井南店は口座振替での引き落としになります。

お問い合わせ 0776-97-8951

<http://www.yoga-yanagida.com/toiawase.html>